

Aargauer Zeitung

abo+ GESUNDHEIT

Alternativen zur Schulmedizin: Gesundheitsmesse in Gipf-Oberfrick war ein Erfolg

An der Gesundheitsmesse in Gipf-Oberfrick konnte sich das Publikum über alternativen Methoden informieren. Die 24 Aussteller deckten ein grosses Spektrum ab.

Peter Schütz

05.05.2024, 15.56 Uhr

abo+ **Exklusiv für Abonnenten**



Mark Schaffner aus Laufenburg informiert an seinem Stand über die Wirkung der Atemtherapie.

Bild: Peter Schütz

«Zeit für Körper, Geist und Seele»: Unter diesem Motto fand von 3. bis 4. Mai die Gesundheitsmesse Frick in den Pfarreiräumen St.Wendelin in Gipf-Oberfrick statt. An

beiden Tagen stellten 24 Aussteller aus den verschiedensten Gesundheitsbereichen Möglichkeiten für ein gesundes und vitales Leben vor. «Wir möchten den Besuchern zeigen, welche Alternativen es zur herkömmlichen Schulmedizin gibt», erklärte Jennifer Graber, zusammen mit ihrem Mann Michel Graber sowie Christian Meier Organisatorin des auf private Initiative entstandenen Anlasses.



Die Gesundheitsmesse in Gipf-Oberfrick verzeichnete einen guten Zulauf.

Bild: Peter Schütz

Dieser kam gut an: «Der Freitag hat unsere Erwartungen übertroffen», berichtete Jennifer Graber. Auch am Samstag war ein eifriges Kommen und Gehen. Etwas Zeit mussten die Besucher allerdings schon mitbringen, denn in einem Rutsch waren die vielfältigen Inhalte an den Messeständen nicht aufzunehmen. Zumal, was auch der Vorstellung der Veranstalter entsprach, der persönliche

Kontakt, das persönliche Gespräch im Vordergrund stand.



War zufrieden mit dem Publikumsaufmarsch: Mitorganisatorin Jennifer Graber an ihrem Stand.

Bild: Peter Schütz

Mehr Angebote als Pille, Spritze und Co.

Die überwiegend aus dem Fricktal stammenden Messeteilnehmer repräsentierten die Vielfalt der Alternativmedizin, führten Beratungen durch, hielten viele Informationen und Angebote bereit – alles im Sinne eines gesünderen, ganzheitlichen und vitalen Lebens. Hinzu kamen mehrere Vorträge und Workshops, wie zum Beispiel über die Wirkung der Atemarbeit und Atemtherapie auf die Gesundheit, dargestellt von Mark Schaffner.

Tabea Ruf von «Hormonheldinnen» ging der natürlichen und ganzheitlichen Regulierung der Hormone auf die Spur, während Miriam Notter Auratechnik und

Aurachirurgie vorstellte. Die Wirkung von Tantra umriss Roger Widmer, Michel Graber befasste sich mit der Zellgesundheit. «Eine Reise zu den verborgenen Weisheiten des Universums der Akasha-Chronik und der Geistigen Welt» unternahm ausserdem Ursula Parpan. Sie und weitere Referenten erfüllten die Idee von Jennifer Graber, «eine Lücke zu füllen». Zu zeigen, dass es mehr gibt als Pille, Spritze und Co., wenn Beschwerden auftauchen sollten. Oder besser noch vorher, was auch ein Thema der Gesundheitsmesse war: das Vorbeugen von Krankheiten.



Mit Aromatherapie zum Wohlbefinden: Damaris Hostettler aus Frick an ihrem Messestand.

Bild: Peter Schütz

Pfarrzentrum bot Raum für Vorträge und Workshops

Aromatherapien, wie sie Damaris Hostettler aus Frick vorstellte, können präventiv wirken, ebenso Tantramassagen, Ernährungsberatung,

Nährstoffanalysen. Auch ein Thema: die energetische Behandlung für Mensch und Tier, wie sie Nathalie Stöcklin aus Reinach anbot. Was es auch gab: eine psychologische Handanalyse und Beratung von Magali Gmür. So konnte die Veranstaltung zu einer intensiven Erfahrung werden.



Die Verbindung für Mensch und Tier war Thema am Stand von Nathalie Stöcklin.

Bild: Peter Schütz

Die Gesundheitsmesse fand erstmals vor einem Jahr statt, damals im Rampartsaal in Frick. Das Konzept war ähnlich, doch entschieden sich die Organisatoren bei der zweiten Auflage für eine grössere Räumlichkeit. Das Pfarreizentrum Sägeweg in Gipf-Oberfrick bot die Möglichkeit, die Vorträge und Workshops in einem eigenen Raum durchzuführen, wodurch die eigentliche Messe nicht tangiert wurde. Die Vorbereitungen liefen seit letztem Herbst. «Wir arbeiten nicht auf Erfolg

hinaus», brachte es Jennifer Graber auf den Punkt, «das ist für uns eine Herzensangelegenheit.»

Mehr zum Thema

FRICK

«Das Interesse an Alternativmedizin ist da»: Auf dieser Messe gibt es Workshops, Vorträge und Heilsteine

✓ Gelesen



abo+ AARGAUER HERSTELLER

Zahlen Krankenkassen bald nicht mehr für Homöopathie? Similasan zeigt sich unbeeindruckt

01.02.2024



abo+ MEDIZIN

Endlich Gleichbehandlung? Der Zugang zu innovativen Medikamenten wird neu geregelt

06.07.2023



Für Sie empfohlen

Weitere Artikel >



abo+ KESTENHOLZ

«Am liebsten wäre ich danach sofort wieder abgereist»: Wie Joel Strebel das Solothurner Kantonale doch noch gewann



SOLOTHURNER KANTONALES

Die Video-Highlights: Joel Strebel besiegt Patrick Rämatter im Schlussgang – und weitere Höhepunkte des Fests



abo+ SCHWINGEN

Blitzsieg im Schlussgang: Schwingerkönig Joel Wicki gewinnt das Zuger Kantonschwingfest



abo+ EKLAT

«Schuldenbremse wird zum Fetisch»: Chef des Bundesamts für Verkehr attackiert Bundesrätin Karin Keller-Sutter





OTHMARSINGEN

Ohne Helm unterwegs: Fahrer eines E-Scooters zieht sich bei Unfall «schwerste Kopfverletzungen» zu



Copyright © Aargauer Zeitung. Alle Rechte vorbehalten. Eine Weiterverarbeitung, Wiederveröffentlichung oder dauerhafte Speicherung zu gewerblichen oder anderen Zwecken ohne vorherige ausdrückliche Erlaubnis von Aargauer Zeitung ist nicht gestattet.