

Die Rheinfelder Gesundheitsmesse «Gesundheit leben» wächst und bringt neue Impulse

Rheinfelden / 24. Februar 2026

Ratings ★ ★ ★ ★ ★ (0)



(eing.) Am 1. und 2. Mai 2026 findet die Messe «Gesundheit leben» erstmals in der Kurbrunnenanlage Rheinfelden statt und reagiert damit auf die steigende Nachfrage nach ganzheitlichen Gesundheitsangeboten.

Nach stetigem Wachstum in den vergangenen Jahren findet die Messe erstmals in Rheinfelden statt. Der neue Standort ermöglicht es, der steigenden Nachfrage nach Ausstellerplätzen gerecht zu werden und das Angebot weiter auszubauen. Gesundheit und Prävention gewinnen gesellschaftlich zunehmend an Bedeutung. Immer mehr Menschen beschäftigen sich aktiv mit ganzheitlichen Ansätzen, Eigenverantwortung und alternativen Möglichkeiten zur Gesundheitsvorsorge. Genau hier setzt die Messe an. Ziel ist es, Besucherinnen und Besuchern eine breite Vielfalt an Angeboten vorzustellen und den direkten Austausch mit Fachpersonen aus unterschiedlichen Gesundheitsbereichen zu ermöglichen.

Mit dem Wechsel in die Kurbrunnenanlage erhält die Messe einen Veranstaltungsort, der thematisch ideal passt. Das Ambiente der Anlage in Rheinfelden unterstreicht den Charakter der Veranstaltung und schafft einen würdigen Rahmen für ein Wochenende im Zeichen von Gesundheit, Begegnung und Inspiration. Neben einer vielfältigen Ausstellerlandschaft erwartet die Besucher ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit Fachvorträgen zu aktuellen Gesundheitsthemen. Die Vortragszeitfenster sind bereits vollständig vergeben, was das grosse Interesse und die fachliche Qualität der teilnehmenden Anbieter unterstreicht.

«Mit «Gesundheit leben» möchten wir einen Raum schaffen, in dem Menschen neue Impulse für ihre eigene Gesundheit erhalten und unkompliziert mit Fachpersonen ins Gespräch kommen können. Uns ist wichtig, Prävention und Eigenverantwortung stärker ins Bewusstsein zu rücken», sagt Mitorganisatorin Jennifer Graber. Als Veranstaltungsort mit regionaler Verankerung spricht «Gesundheit leben» gesundheitsinteressierte Menschen aus der Region ebenso an wie Besucherinnen und Besucher aus der ganzen Schweiz.

Programm, Öffnungszeiten und alle relevanten Besucherinformationen sind bereits auf der Website veröffentlicht. Weitere Inhalte und ergänzende Informationen werden laufend aktualisiert: www.gesundheitsmesse-gesundheitleben.ch