

Die grösste Wochenzeitung im Fricktal

fricktal.info

Verlag:
Mobus AG, 4332 Stein

Inserate: inserat@fricktal.info
Texte: redaktion@fricktal.info

HOME

NEWS ▾

SPORT ▾

VERSCHIEDENES ▾

EPAPER ▾

FOTOGALERIE

.events

Club

.jobs

Rheinfelden: Gesundheitsmesse «Gesundheit Leben» zieht positives Fazit

Rheinfelden / 04. Mai 2026

Ratings ★ ★ ★ ★ ★ (0)



(pd) Die Gesundheitsmesse «Gesundheit Leben», die am 1. und 2. Mai erstmals in der Kurbrunnenanlage Rheinfelden stattfand, blickt auf ein gelungenes und stimmungsvolles Wochenende zurück.

Trotz bestem Frühlingswetter durften an den eineinhalb Messetagen zahlreiche Besucherinnen und Besucher begrüsst werden. Die Besucherzahl lag zwar leicht unter den Erwartungen, hinsichtlich des sonnigen Wetters, dem neuen Standort sowie des erstmals eingeführten Eintrittskonzepts, ziehen die Veranstalter trotzdem ein durchwegs positives Fazit. «Für uns steht Qualität klar vor Quantität. Die Rückmeldungen, die wir von Besucherinnen und Besuchern sowie von unseren rund 40 Ausstellern erhalten haben, waren durchwegs sehr positiv», sagt Organisatorin Jennifer Graber.

Besonders geschätzt wurde gemäss Rückmeldungen der Aussteller das interessierte und offene Publikum. Es konnten zahlreiche wertvolle Gespräche geführt und individuelle Beratungen angeboten werden. Ein zentrales Merkmal der Messe war auch in diesem Jahr die Möglichkeit, viele Angebote direkt vor Ort zu erleben. So konnten Besucherinnen und Besucher unter anderem Einblicke in Methoden wie Face Reading, Handanalyse oder Fussreflexanalyse erhalten. Auch körperorientierte Ansätze wie die Trager Methode, die mit achtsamen Berührungen und sanften, federnden Bewegungen arbeitet, stiessen auf grosses Interesse. Ergänzend dazu boten verschiedene Aussteller die Möglichkeit, in energetische Sessions hineinzuspüren und neue Erfahrungen zu sammeln.

Ein besonderes Highlight bildete die Live Gruppensession «Hypnose & Sound Healing» am Samstagmorgen, die bereits vor dem offiziellen Messestart stattfand und vielen Teilnehmenden eine bewusste und entspannte Einstimmung in den Messetag ermöglichte.

Auch das kulinarische Angebot wurde von den Besuchern sehr geschätzt. Das rein pflanzliche Verpflegungskonzept des Cateringpartners Ché Vegara wurde vielfach gelobt und rundete das Messeerlebnis ab.

Was die Gesundheitsmesse «Gesundheit Leben» besonders auszeichnet, ist die familiäre Atmosphäre, die von Ausstellern und Besuchern gleichermaßen wahrgenommen wird. «Man spürt, dass hier nicht einfach einzelne Anbieter nebeneinanderstehen, sondern eine Gemeinschaft entsteht, die sich gegenseitig unterstützt und ergänzt», so Jennifer Graber.

Die Vernetzung unter den Ausstellern spielt dabei eine zentrale Rolle und hat bereits zu einigen, spannenden Kooperationen geführt. Das bewusst offen gestaltete Standkonzept hat sich erneut bewährt und wesentlich zu einer harmonischen und einladenden Gesamtatmosphäre beigetragen.

Die Veranstalter blicken mit grosser Dankbarkeit auf die vierte Durchführung der Messe zurück und sehen sich in ihrem Konzept bestätigt. Auch künftig soll die Gesundheitsmesse «Gesundheit Leben» ein Ort bleiben, an dem Begegnung, Austausch und persönliche Erfahrungen im Mittelpunkt stehen.